



由：區總監  
致：各旅長或旅團負責人  
知會：各區幹部職員

特別通告第 01/2022號  
2022年5月11日

### 運動與健康推廣計劃 智能科技如何改變運動習慣座談會

近年可穿戴科技產品(Wearable Technology)及虛擬實境(Virtual Reality)成為運動科學界的最熱門課題和趨勢。黃大仙區希望提倡「運動與健康」，讓各旅團成員在疫情下保持身心康泰，亦希望讓各童軍領袖認識智能科技如何改變運動習慣和健康促進策略。座談會由黃大仙區區總監蘇俊龍博士主持，邀請到香港理工大學工業系統工程學系高級講師鄧育明博士、中國香港體適能總會行政總監黃永森博士以及 ARCHON 運動健康平台創辦人擔任嘉賓，輕輕鬆鬆與大家暢談善用智能科技推廣健康運動。歡迎各旅團領袖及區務委員踴躍參加。活動詳情臚列如下：

#### (一) 日期、時間及地點：

日期	時間	地點
2022年5月27日(星期五)	晚上7時30分至9時正	座談會將以 Zoom 形式舉行

(二) 費用：全免

(三) 參加資格：各級領袖、教練員及區務委員；  
持有有效紀錄冊之深資或樂行童軍成員。

(四) 截止日期：2022年5月25日(星期三)

(五) 活動內容：題目一：智能科技如何改變運動習慣  
嘉賓：鄧育明博士(香港理工大學工業系統工程學系高級講師)  
題目二：智能科技促進健康策略  
嘉賓：黃永森博士(中國香港體適能總會行政總監)  
題目三：5G-AI 影像運動偵測平台  
嘉賓：梁蕙馨女士(Archon 智能運動平台創辦人)

(六) 參加辦法：於截止日期或以前，登入 <https://forms.gle/BrjWqqBFeyUyQ6Nfx9>，填妥網上報名表格。

其他：

- (1) 凡逾期遞交報名概不接納申請；
- (2) 申請一經接納，參加資格不可轉讓別人；
- (3) 參加者必須穿著有童軍標誌活動服裝出席；
- (4) 接納與否，均以電郵通知(請於報名表格上清楚填寫電郵地址)；
- (5) 參加者如在活動前一天尚未收到通知。請致電 9730-4231 與副區總監(行政)何偉成先生聯絡。



區總監 蘇俊龍  
(何偉成 代行)